Pregătirea pentru operație

Listă de verificare pentru săptămânile și zilele dinaintea internării. Bifați pe măsură ce rezolvați.

Cu câteva săptămâni înainte

- [ ] Am discutat cu neurochirurgul de ce este nevoie de operație, cum se face și ce riscuri are în cazul meu.
- [ ] Mi-am notat întrebările și am primit răspunsuri clare.
- [ ] Știu cine va face efectiv operația și în ce spital.
- [ ] Am făcut analizele cerute: sânge (hemoleucogramă, coagulare, grup sanguin, glicemie, uree, creatinină, ionogramă), EKG și, la nevoie, radiografie pulmonară și consult cardiologic.
- [ ] Am făcut RMN-ul de navigație sau alte investigații cerute de chirurg.
- [ ] Am spus medicului toate medicamentele și suplimentele pe care le iau.
- [ ] Am aflat ce medicamente trebuie să opresc și **când** (vedeți fișa „Medicamente care se opresc înainte de operație”).

Organizarea de acasă

- [ ] Am stabilit cine mă duce la spital și cine mă ia la externare (nu voi putea conduce).
- [ ] Am rugat familia să mă ajute în primele săptămâni: cumpărături, treburi casnice, transport.
- [ ] Am cerut de la serviciu adeverința de salariat pentru concediul medical.
- [ ] Dacă voi avea nevoie de ambulanță la externare, am anunțat din timp.
- [ ] Am pregătit o soluție antiseptică pentru îngrijirea cicatricii, recomandată de medic (unele se găsesc greu în farmacii).

În zilele dinaintea internării

- [ ] Mă odihnesc, mănânc echilibrat și evit alcoolul.
- [ ] Dacă fumez, am discutat cu medicul momentul potrivit pentru a renunța (tusea după operație crește riscul de fistulă LCR).
- [ ] Nu am febră, răceală sau altă infecție – altfel anunț medicul.
- [ ] M-am spălat pe cap în seara dinaintea internării.
- [ ] Mi-am scos bijuteriile și piercing-urile și le las acasă.
- [ ] Mi-am pregătit bagajul (vedeți cardurile „Ce să iau de acasă pentru internare”).

În dimineața operației

- [ ] Respect ora de la care nu mai am voie să mănânc și să beau.
- [ ] **Antiepilepticele (dacă le aveam deja în tratament) le iau obligatoriu**, în aceeași doză și același număr de prize ca în orice altă zi – dar mai devreme decât de obicei, la ora recomandată de medic, cu puțină apă, ca stomacul să fie gol la intubație.
- [ ] Iau celelalte medicamente doar dacă medicul mi-a spus să le iau.
- [ ] Am dat jos ochelarii, lentilele de contact, proteza dentară mobilă și proteza auditivă.
- [ ] Nu am bijuterii, machiaj, ojă sau unghii false.
- [ ] Telefonul, banii și obiectele de valoare sunt la familie sau în locul indicat de personal.

> **Important**
>
> Nu opriți și nu începeți niciun medicament fără acordul medicului. Uneori operația are loc chiar în ziua internării – veți primi instrucțiuni despre ora la care să vă prezentați.

Listă orientativă. Urmați întotdeauna indicațiile medicului dumneavoastră. meningiom.ro · Informații actualizate în 2026.