Ce să iau de acasă pentru internare

Carduri de bifat. Le puteți tăia pe linia punctată și le puteți lipi pe frigider sau pe bagaj.

1 Documente

- [ ] Carte de identitate
- [ ] Bilet de trimitere pentru internare
- [ ] Card de sănătate (sau adeverință de asigurat)
- [ ] Adeverință de salariat (pentru concediu medical)
- [ ] Talon de pensie sau adeverință de șomaj, după caz
- [ ] CD-ul / linkul cu imaginile RMN și CT
- [ ] Rapoarte, scrisori și bilete de externare anterioare
- [ ] Rezultatele analizelor făcute înainte
- [ ] Consimțăminte sau formulare primite de la medic

2 Medicamente

- [ ] Medicamentele zilnice, în ambalajul original
- [ ] Lista scrisă cu toate medicamentele și dozele
- [ ] Antiepilepticele (dacă le aveți deja în tratament)
- [ ] Insulină sau aparat de glicemie, dacă aveți diabet
- [ ] Spray-uri sau inhalatoare (astm, BPOC)
- [ ] Lista alergiilor
- [ ] Am oprit la timp medicamentele indicate de medic

3 Haine și igienă

- [ ] Pijama sau haine comode, care se încheie în față
- [ ] Papuci care nu alunecă
- [ ] Lenjerie de schimb și șosete
- [ ] Periuță și pastă de dinți
- [ ] Șampon și gel de duș obișnuite
- [ ] Prosop mic, șervețele umede
- [ ] Pieptene sau perie moale
- [ ] Haine comode pentru externare

4 Utile

- [ ] Telefon și încărcător cu cablu lung
- [ ] Ochelari (cu toc), lentile și soluție
- [ ] Proteza auditivă și baterii
- [ ] Cutie pentru proteza dentară
- [ ] Pix și carnețel pentru întrebări
- [ ] O carte sau căști
- [ ] Puțini bani, pentru mărunțișuri
- [ ] Numerele de telefon ale familiei, scrise pe hârtie

Ce NU iau cu mine

- [ ] Bijuterii de orice fel: inele, verighete, lănțișoare, brățări, cercei
- [ ] Piercing-uri – le scot înainte, inclusiv pe cele din zonele intime
- [ ] Obiecte de valoare și sume mari de bani
- [ ] Machiaj, ojă, unghii false
- [ ] Mâncare gătită de acasă (întrebați regulile spitalului)

Bijuteriile nu vă sunt de folos în spital, pot purta bacterii și riscați să le pierdeți sau să vă fie furate.

meningiom.ro · Listă orientativă – întrebați și regulile spitalului în care vă internați.